

## Trockene “Wärmeflasche”

Das Weizen-Duftkissen, mit einer Füllung aus Weizen und Kräutern, bietet vielfältige Verwendungsmöglichkeiten. Nehmen Sie das Kissen aus dem Bezug und erwärmen Sie es wie folgt:

Erwärmen des Körner-Duftkissens:

- einfach auf die Heizung oder den Kachelofen legen
- im Backofen bei max. 80°C ca. 1-3 Minuten erwärmen
- in der Mikrowelle bei max. 300 Watt 1-2 Minuten erwärmen

Es empfiehlt sich das Kissen nach etwa 1 Minute zum Verteilen des erwärmten Inhaltes aus der Mikrowelle/Backofen zu entnehmen und durch zu kneten. Danach erneut in die Mikrowelle/Backofen geben. In der Mikrowelle in 30 Sekunden Intervallen das Kissen weiter erhitzen bis die gewünschte Temperatur erreicht ist. Bei Überhitzung kann der Inhalt beschädigt werden.

Es ist sinnvoll beim Erhitzen des Kissens eine Tasse Wasser mit in den Backofen/Mikrowelle zu stellen. Nicht Überheizen. Das Körner-Duftkissen nur unter Aufsicht und nicht mehrmals hintereinander aufwärmen, sondern erst völlig abkühlen lassen. Das Körner-Duftkissen nie auf/an offener Flamme oder Glut erwärmen. Das Kissen immer unter Aufsicht erwärmen. Überhitzungen können einen Brand verursachen. Nur das Kissen ohne den Bezug erwärmen. Nach Gebrauch das Kissen trocken und luftig aufbewahren.

Für eine Wärmeanwendung empfehlen wir das Kissen, so warm wie verträglich, auf die zu erwärmende Körperstelle legen. Vor der Anwendung auf Verträglichkeit der Wärme prüfen.

Kräuter:

Anis, Fenchel, Hopfen, Kamille, Krauseminze, Lavendel, Löwenzahn, Melisse, Pfefferminz, Rosenblüten, Rosmarin, Salbei, Thymian, Dinkelspreu

Für Allergiker mit dementsprechenden Allergien nicht geeignet.

